

Pilates, Yoga, Danse & Naturo

1-3
OCTOBRE

*Un Week-end pour se
ressourcer et accueillir
l'automne*

Arrivée vendredi à partir de 17h: accueil stagiaires

Présentation naturopathie: la symbolique de l'automne

Samedi: Pilates et Yoga, Danse créative, Méditation olfactive

Dimanche: Pilates, Méditation, Yoga et Danse

320 €: Pension complète, repas végétariens et bio

Gîte d'Enlène

<https://www.gite-enlene-pyrenees.fr/> (Ariège à 1h15 de Toulouse)

10 personnes maximum (dans le respect des mesures sanitaires en vigueur)

Sandrine: scardeilhac@hotmail.fr 06 63 72 27 71

Claire: clairemarlhem@gmail.com 06 11 92 35 40

